

Pflegeanleitung für dein Piercing

Bitte beachte für eine unproblematische Heilung ein paar Regeln. Lass das Piercing bitte den **ersten Tag komplett in Ruhe**, ein Pflaster sollte nach ca. 24h entfernt werden. Dein Piercing ist in der ersten Zeit noch empfindlich: Rötungen, Schwellungen und austretendes Wundwasser sind möglich.

Anfangs solltest du dein Piercing zwei bis drei Wochen zwei Mal täglich in Meersalzlösung (das Ansetzen der Lösung wird nach der Pflege erklärt) baden. Solltest du es mal nicht schaffen, kannst du praktisch für unterwegs EasyPiercing verwenden. Nach dieser Zeit reinige es mindestens einen weiteren Monat **zwei Mal täglich flächig mit Easy Piercing**. Kruste sollte zuerst aufgeweicht und dann vorsichtig entfernt werden. Zur Pflege kannst du fusselreie Wattestäbchen oder Tupfer nutzen. Bitte benutze **kein Octenisept, Tyrosur, Betailsodona, Bepanthen, Alkohol und niemals mehrere Pflegemittel gleichzeitig!**

Pauschal kann man sagen, dass dein Piercing **mindestens zwei bis drei Monate zum Verheilen** braucht, in dieser Zeit solltest du den Schmuck **nicht herausnehmen und nicht bewegen**. Den ersten Wechsel solltest du bei uns im Shop vornehmen lassen.

Die Abheilzeit variiert von Stelle zu Stelle und Körper zu Körper. Stress, Kälte, grippale Infekte, schlechte Ernährung und / oder wenig Schlaf können die Heilung stören.

Vier bis sechs Wochen solltest du nicht in die Sauna, ins Solarium oder Schwimmbad gehen, auch Vollbäder ebenfalls vermeiden. Nach dem Duschen sollten **Seifenrest immer vollständig abgespült werden** und die gepiercte Stelle beim Einseifen ausgespart werden. Das **Piercing nach dem Duschen unbedingt ordentlich abtrocknen.**

Von Sportarten, bei denen das Piercing unter Reibung steht, solltest du absehen. Das Piercing sollte **nicht mit ungewaschenen Fingern berührt** werden, ebenso solltest du auf **enge, reibende Kleidung verzichten**. Bitte achte auch auf saubere Kleidung, Bettwäsche, deine persönliche Hygiene und **schlafe nicht auf deinem Piercing, bis es abgeheilt ist**. Situationen, in denen dein Piercing mit Staub oder anderen Verschmutzungen konfrontiert wird, solltest du vermeiden.

Die erste Woche solltest du auf starke Rauschmittel und blutverdünnende Medikamente verzichten.

Vier Wochen sollte bei **Piercings im Gesicht und Ohr auf Make-Up, Cremes, Peelings, Puder etc. verzichtet werden.**

Bei Piercings am Ohr gilt zusätzlich:

Auf Haarefärben solltest du vier Wochen verzichten. Bitte auf dem anderen Ohr telefonieren bzw. das Telefon regelmäßig reinigen, ebenso wie Brillenbügel. Lange Haare sollten mindestens vier Wochen im Zopf getragen werden. Nutze bis zur Abheilung keine Kopfhörer und trage keinen Helm.^{56tt5}

Bei Piercings im Mundbereich gilt zusätzlich:

Eine Woche **keinen Alkohol, keine Zigaretten und keinen Kontakt mit Fremdkörperflüssigkeiten** (Speichel, Sperma, Schweiß).

Morgens und abends nach dem Zähneputzen (mit einer putzkörperfreien Zahnpasta wie **Parodontax**) mit **Easy Piercing Mundspüllösung** gurgeln. Lippenpiercings oder Cheeks auch von außen mit **Easy Piercing** reinigen. Eiswürfel helfen gegen die Schwellung.

Heißes, scharfes Essen meiden, da diese das Piercing unnötig reizen, sowie säurehaltige Getränke (Coca Cola, Säfte..) sowie Edelschimmelkäse umgehen. Viel Mineralwasser zu trinken fördert die Heilung. Achte darauf, keine Nahrungsmittel zu dir zu nehmen, die sich im Stichkanal festsetzen können (Sesam, Blattspinat..).

Bei Piercings im Intimbereich gilt zusätzlich:

Die ersten **drei bis vier Wochen auf Geschlechtsverkehr verzichten** und bis zur Abheilung zusätzlich mit Kondom verhüten.

Bei Skindiver/Dermal Anchor gilt:

Wechsel die ersten drei Wochen das **Pflaster einmal täglich**. Achte darauf, dass das Piercing so wenig wie möglich bewegt wird, da sonst die Möglichkeit besteht, dass es nicht hält.

Nach **drei Wochen bitte zu einer Nachkontrolle** im Studio vorbeikommen.

Bei **Fragen oder Problemen suche bitte den Kontakt zu deiner Piercerin!**

Meersalzlösung

Für einen Liter Lösung brauchst du 9g iod- und fluoridfreies Meersalz. Die 9g sind schon abgewogen in deinem Goodie-Bag. Du brauchst für die Pflege keinen kompletten Liter ansetzen, allerdings setze die Lösung pro Bad immer neu an. Das Wasser kochst du ab, löst das Salz in einem flachen Gefäß auf, lässt es auf Trinktemperatur runterkühlen (es darf ruhig noch etwas warm sein) und packst die gepiercte Körperstelle fünf bis zehn Minuten in die Lösung. Statt eines Bades kannst du auch getränkte Kompressen auf das Piercing legen und diese während der Pflege erneuern. Das wiederholst Du zwei Mal täglich die nächsten zwei bis drei Wochen.